

Organisatorisches

Kosten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Mittagessen und Sitzungsgetränke werden zur Verfügung gestellt.

Soweit ein eigener Reisekostenetat nicht vorhanden ist, können nach Absprache die Kosten für die Hin- und Rückfahrt mit der Deutschen Bahn (2. Klasse) übernommen werden. Wir bitten in diesem Fall dringend darum, mögliche Vergünstigungen bzw. Sparpreise zu nutzen.

Anreise:

Ab Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 61 Richtung Auerberg bis Haltestelle Innenministerium.

Ab Flughafen mit der Buslinie 670 Richtung Hauptbahnhof bis Haltestelle Innenministerium.

Mit dem Pkw: A 565 bis Abfahrt Bonn-Auerberg in Richtung Innenstadt. Nach ca. 200 Metern auf der rechten Seite, Parkplatz am Haus.

Übernachtung:

Im CJD-Haus ist bis zum 6. April 2005 ein begrenztes Zimmerkontingent (für die Nacht vom 20. auf den 21.04.05) reserviert. Eine Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück kostet 47,- €. Anmeldungen bitte über Frau Weideling, Tel.: 0228 / 24 99 93-11.



Forum

Prävention, Rehabilitation, Pflege

21. April 2005

CJD Bonn, Graurheindorfer Str. 149

Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.
- Geschäftsstelle Nationaler Aktionsplan -
Eifelstr. 9, 53119 Bonn
Tel.: 0228 / 24 99 93-13 Fax: 0228 / 24 99 93-20
eMail: klumpp@bagso.de

Auftrag und Zielsetzung

Die BAGSO führt in den Jahren 2004 und 2005 insgesamt sechs Veranstaltungen zum demografischen Wandel durch. Die Veranstaltungsreihe ist ein Beitrag zur Umsetzung des 2. Weltaltensplans auf nationaler Ebene. Es geht darum, das Wissen und die Erfahrungen ebenso wie die Forderungen von Verbänden und Wissenschaft zu bestimmten Themen zu bündeln und in den von der Bundesregierung angekündigten Nationalen Aktionsplan einfließen zu lassen. Informationen zu dem Projekt finden sich im Internet unter www.nationaler-aktionsplan.de.

Bei dem Forum „Prävention, Rehabilitation, Pflege“ geht es am 21. April 2005 um die Frage, wie die gesundheitliche und pflegerische Versorgung älterer Menschen langfristig sichergestellt werden kann. – Das nächste Forum steht am 7. Juni 2005 (an gleichem Ort) unter dem Motto „Arbeit im Alter – Arbeit für das Alter“. Als Referentin wird dann auch Prof. Dr. Ursula Lehr mitwirken.

Wir danken dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend für die finanzielle Förderung!

Programm

- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Roswitha Verhülsdonk, BAGSO-Vorsitzende
- 10:15 Uhr **Die Bedeutung der Prävention im Kontext des demografischen Wandels**
Prof. Dr. Andreas Kruse, Institut für Gerontologie an der Universität Heidelberg
- 11:00 Uhr Beispiele guter Praxis
- Präventive Hausbesuche im Alter**
Uwe Brucker, Medizinischer Dienst der Spitzenverbände der Krankenkassen e.V. (MDS)

Fit im Alter – Gesund essen, besser leben

Alexandra Hirschmüller, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Präventionsprogramm **SPORT PRO GESUNDHEIT**

Ute Blessing-Kapelke, Deutscher Sportbund (DSB)

Prävention durch **Gedächtnistraining**

Ursula Lenz, BAGSO

- 12:00 Uhr **Besser vorbeugen - Vorschläge und Forderungen an die Entwicklung von Präventionszielen und -programmen** – Diskussion mit den Referentinnen und Referenten des Vormittags (Moderation: Dr. Beate Robertz-Grossmann, Bundesvereinigung für Gesundheit e.V.)
- 12:45 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr **Mobile Rehabilitation im Alter**
Carola Schweizer, iso-Institut, Saarbrücken
- 14:00 Uhr **Potenziale ambulanter Pflege zur Lösung demografisch bedingter Herausforderungen**
Anja Kamche, Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld
- 14:30 Uhr Beispiele guter Praxis
- Bewohnerbeteiligung in der Pflege – Möglichkeiten und Grenzen von Heimbeiräten**
RA Katrin Markus, BIVA
- Kampagne für eine kultursensible Altenhilfe**
Dragica Baric-Büdel, AWO Bundesverband
- Begleitung pflegender Angehöriger**
PD Dr. Elisabeth Bubolz-Lutz, Forschungsinstitut Geragogik
- 15:15 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr **Quo vadis Pflege? – Vorschläge zur Förderung einer Kultur des Helfens** – Diskussion mit den Referentinnen des Nachmittags (Moderation: Roswitha Verhülsdonk, BAGSO)
- 16:30 Uhr Ende der Veranstaltung

